

# Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак I</b>			
110	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Картофель, запеченный по - домашнему	Калорийность-227, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Горячий завтрак I</b>		Калорийность-554, Белки-27, Жиры-14, Углеводы-79	<b>68-89</b>
<b>Обед I</b>			
200	Сок в ассортименте	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-22	
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	
150	Паста "Болоньезе"	Калорийность-316, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
<b>Итого за Обед I</b>		Калорийность-705, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-95	<b>71-11</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 259, Белки-53, Жиры-39, Углеводы-174	<b>140-00</b>

Директор

Абрамова Т.И.О.

Технолог

Ахметзянова  
М.Р.Бухгалтер-каль  
кулятор

Мелентьева Т.И.О.